

NEWS

Kodim 0723/Klaten Gelar Upacara Haornas 2026, Dorong Masyarakat Aktif dan Bugar

Agung widodo - [KLATEN.TNIAD.NET](https://www.klaten.tniad.net)

Sep 9, 2026 - 12:43



Kodim 0723/Klaten Gelar Upacara Haornas 2026, Dorong Masyarakat Aktif dan Bugar

KLATEN – Kodim 0723/Klaten menggelar upacara peringatan Hari Olahraga Nasional (Haornas) Tahun 2026 di Lapangan Upacara Kodim 0723/Klaten, Desa Karanglo Kecamatan Klaten Selatan Kabupaten Klaten, Rabu (9/9/2026).

Kegiatan tersebut menjadi momentum untuk memperkuat kesadaran pentingnya olahraga sebagai bagian dari investasi kesehatan, pembentukan karakter dan peningkatan kualitas sumber daya manusia.

Upacara Haornas 2026 diikuti oleh anggota Kodim 0723/Klaten, baik personel TNI maupun Pegawai Negeri Sipil (PNS). Bertindak sebagai Inspektur Upacara, Mayor (Har) Inf Basuki, Danramil 09/Prambanan membacakan amanat Menteri Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia.

Peringatan Haornas 2026 mengusung tema “Menuju Masyarakat Aktif dan Bugar”. Tema tersebut menegaskan pentingnya membangun budaya hidup aktif melalui olahraga dan aktivitas fisik yang dilakukan secara rutin sesuai kemampuan masing-masing.

Dalam amanat Menteri Pemuda dan Olahraga RI yang dibacakan Mayor (Har) Inf Basuki, ditegaskan bahwa olahraga memiliki peran strategis dalam pembangunan bangsa.

“Olahraga adalah investasi bangsa, bukan biaya.”

Investasi melalui olahraga, lanjut dalam amanat tersebut, berarti membangun manusia Indonesia secara utuh. Olahraga tidak hanya berorientasi pada kebugaran fisik, tetapi juga membentuk karakter yang disiplin, tangguh, sportif, memiliki daya juang, sekaligus meningkatkan kesehatan masyarakat agar semakin bugar, produktif dan memiliki kualitas hidup yang lebih baik.

Amanat tersebut juga mengajak seluruh elemen bangsa untuk bergerak bersama dalam membangun budaya olahraga. Pemerintah daerah, dunia pendidikan, dunia usaha, organisasi olahraga, komunitas, keluarga, serta seluruh masyarakat memiliki peran penting dalam mewujudkan masyarakat yang aktif dan bugar.

Masyarakat juga diingatkan bahwa olahraga tidak harus dilakukan dengan cara yang mahal atau rumit. Aktivitas sederhana seperti berjalan kaki, berlari, bersepeda, senam bersama, maupun aktivitas fisik lainnya dapat menjadi bagian dari gaya hidup sehat.

Usai kegiatan, Mayor (Har) Inf Basuki saat ditemui mengajak seluruh masyarakat

untuk menjadikan olahraga sebagai bagian dari kehidupan sehari-hari.

“Mari kita membiasakan hidup sehat dengan berolahraga. Tidak harus menunggu, tidak harus mahal, dan tidak harus rumit. Yang terpenting adalah kemauan untuk bergerak dan menjaga kebugaran tubuh sesuai kemampuan masing-masing,” ujar Mayor (Har) Inf Basuki.

Menurutnya, semangat Haornas hendaknya tidak berhenti pada pelaksanaan upacara seremonial, tetapi dapat diterapkan secara nyata dalam kehidupan sehari-hari. Kebiasaan berolahraga secara rutin diharapkan mampu meningkatkan kebugaran sekaligus mendukung produktivitas masyarakat.

Pelaksanaan upacara Haornas di lingkungan Kodim 0723/Klaten juga menjadi bagian dari upaya menumbuhkan kesadaran personel terhadap pentingnya menjaga kesehatan dan kebugaran. Kondisi fisik yang prima merupakan salah satu faktor penting dalam menunjang pelaksanaan tugas dan pengabdian kepada masyarakat.

Melalui momentum Hari Olahraga Nasional 2026, Kodim 0723/Klaten mendorong tumbuhnya budaya hidup sehat, aktif dan bugar. Semangat tersebut diharapkan dapat diterapkan oleh seluruh personel serta menjadi inspirasi bagi masyarakat untuk menjadikan olahraga sebagai kebutuhan dan kebiasaan positif.

Kodim 0723/Klaten berkomitmen mendukung gerakan masyarakat aktif dan bugar melalui penerapan pola hidup sehat, kedisiplinan serta semangat kebersamaan. Dengan tubuh yang sehat dan bugar, masyarakat semakin produktif dan mampu berkontribusi dalam mendukung pembangunan serta kemajuan Kabupaten Klaten. (Red)